

"КЕЛІСІЛДІ"

Ғылыми жұмыс және  
стратегиялық даму жөніндегі проректор

"Астана медицина университеті" КеАҚ

Койков В.В.

2023 ж.

"БЕКІТІЛДІ"

Астана қаласы

Білім басқармасының

басшысы

Сенгазыев К.С.

2023 ж.



**2023 жылға арналған Астана қаласының жалпы білім беру мекемелерінің оқушыларын тамақтандыруды ұйымдастыруға арналған перспективалық тарату мәзірі**

I апта

Дүйсенбі

(қыс-көктем)

Тағамдардың атауы	Тағамдардың шығуы г.	Тағамдардың ингредиенттері	Ингредиенттердің бағасы кг/л,(тн)	Брутто, г	Сомасы	Азық-түлік құны	Тағам өндіруге арналған шығындарды ескере отырып, тенгемен құны
Сүт қосылған күріш ботқасы	150	күріш жармасы	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10	45,40		
Ірімшік қосылған бутерброд	10\20	бидай наны	383	21	8,04	66,99	104,41
		ірімшік	5359	11	58,95		
Алма	150	алма	698	150	104,70	104,70	163,17
Лимонды сусын	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
Сағат 11.00-ге дейінгі сомасы:						324,68	506,01
Тұздық қосылған сиыр етінен котлет	50/50	сиыр еті	3590	50	179,50	208,75	325,33
		бидай наны	383	9	3,45		
		пияз	250	10	2,50		
		тұз	100	0,7	0,07		
		нан ұнтағы	600	5	3,00		
		күнбағыс майы	1050	4,5	4,73		
		сәбіз	280	8,5	2,38		
		пияз	250	4,8	1,20		
		ұн	412	4,5	1,85		
		тұз	100	0,7	0,07		
		күнбағыс майы	1050	4	4,20		
қызанақ пастасы	1450	4	5,80				
Гарнир: қайнатылып пісірілген макарон	100	макарон өнімдері	875	35	30,63	46,59	72,60
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
Алма	150	алма	698	150	104,70	104,70	163,17
Лимонды сусын	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
Қара-бидай наны	20	қара-бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Сағат 11.00-ден кейінгі сомасы:						408,86	637,21

1 апта  
сейсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	ингредиенттің кг/л (тн) үшін бағасы	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгедегі құны.
сүт қосылған сұлы ботқасы	150/10	сұлы ботқасы	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		сары май	4540	10	45,40		
сүзбе қосылған бәліш	40	ұн	412,00	21,00	8,65	120,18	187,29
		қант	650,00	2,00	1,30		
		сары май	4540,00	2,00	9,08		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	2,00	4,60		
		құрғақ ашытқы	7718,00	8,00	61,74		
		тұз	100,00	0,5	0,05		
		сүзбе	2600,00	10,00	26,00		
		сүт	560,00	10,00	5,60		
		өсімдік майы	1050,00	3,00	3,15		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
<b>сағат 11-ге дейінгі баға</b>						281,34	438,47
күріш	200	сиыр еті	3590	76	272,84	333,44	519,66
		күріш жармасы	721	56	40,38		
		өсімдік майы	1050	7	7,35		
		пияз	250	10	2,50		
		сәбіз	280	15	4,20		
		жасыл шөп	3050,00	2,00	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07		
қырыққабат салаты	50	қырыққабат	245	49	12,01	24,31	37,88
		қант	650	2	1,30		
		сәбіз	280	6	1,68		
		өсімдік майы	1050	3	3,15		
		тұз	100	0,7	0,07		
		жасыл шөп	3050	2	6,10		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейінгі баға</b>						401,26	625,37

1 апта  
сәрсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	Тағамның ингредиенттері	Ингредиенттің кг/л (тн) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	азық - түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған тары ботқасы	150	тары жармасы	644	37,5	24,15	114,82	178,94
		сүт	560	72	40,32		
		сары май	4540	10	45,40		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20	18,80	18,80	29,30
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,00	6,50		
сағат 11-ге дейін бағасы						163,88	255,40
й жағдайында қуырылған тама	200	сыыр еті	3590	76	272,84	338,71	527,88
		картоп	250	176	44,00		
		пияз	250	16	4,00		
		томат пастасы	1450	3	4,35		
		өсімдік майы	1050	7	7,35		
		жасыл шөп	3050,00	2,00	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07		
сәбіз салаты	50	сәбіз	280	60	16,80	28,32	44,14
		қант	650	2	1,30		
		өсімдік майы	1050	3	3,15		
		тұз	100	0,7	0,07		
		жасыл шөп	3500	2	7,00		
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,00	6,50		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
сағат 11-ден кейін бағасы						407,81	635,57

1 апта  
бейсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	ингредиенттің кг/л (тн) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	азық -түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған қарақұмық ботқасы	150	қарақұмық жармасы	687	37,5	25,76	116,43	181,45
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
«Школьная» тоқашы	40	ұн	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		қант	650	2,2	1,43		
		сары май	4540	2	9,08		
		өсімдік майы	1050	3	3,15		
		құрғақ ашытқы	7718	0,8	6,17		
		сүт	560	15	8,40		
		жұмыртқа порциясы	2300	2	4,60		
		тұз	100	0,5	0,05		
	200	кептірілген жеміс	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
<b>сағат 11-ге дейін бағасы</b>						<b>198,42</b>	<b>309,24</b>
тұздық қосылған балық котлеті	50/50	балық	3800,00	68,00	258,40	295,45	460,46
		бидай наны	383,00	9,00	3,45		
		пияз	250,00	10,00	2,50		
		кептірілген нан ұнтағы	600,00	5,00	3,00		
		сүт	560,00	13,00	7,28		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	5,00	5,25		
		сәбіз	280,00	8,50	2,38		
		пияз	250,00	4,80	1,20		
		ұн	412,00	4,50	1,85		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	4,00	4,20		
		томат пастасы	1450,00	4,00	5,80		
Гарнир: күріш	100	күріш жармасы	721,00	36,00	25,96	41,92	65,33
		сары май	4540,00	3,50	15,89		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейін бағасы</b>						<b>380,89</b>	<b>593,61</b>

1 апта

жұма

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	ингредиенттің кг/л (тн) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Себестоимость продуктов питания блюда	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған арпа ботқасы	150/10	арпа жармасы	242	33,3	8,06	98,72	153,86
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
<b>сағат 11-ге дейінгі баға</b>						147,55	229,96
Бигус	200	сиыр еті	3590	76	272,84	335,70	523,18
		картоп	250	99	24,75		
		сәбіз	280	37	10,36		
		пияз	250	18	4,50		
		қырын	245	49,5	12,13		
		өсімдік майы	1050	5	5,25		
		томат пастасы	1450	4	5,80		
		тұз	100	0,7	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейінгі баға</b>						384,53	599,29

2 апта

дүйсенбі

(қыс-көктем)

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	ингредиенттердің кг/л, (тг) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	азық -түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған тары ботқасы	150	тары жармасы	242	37,5	9,08	99,74	155,44
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
май қосылған бутерброд	20\10	бидай наны	383	21,0	8,04	53,44	83,29
		сары май	4540	10,0	45,40		
алма	150	алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,0	9,75		
<b>сағат 11-ге дейінгі баға</b>						296,19	461,62
көкөніс қосылған бұқтырылған сиыр еті (сәбіз, қырыққабат, пияз)	35/50	сиыр еті	3590	76,0	272,84	294,96	459,70
		сәбіз	280	20,0	5,60		
		қырыққабат	245	20,0	4,90		
		томат пастасы	1450	4,0	5,80		
		пияз	250	2,0	0,50		
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
Гарнир: макарон	100	макарон	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
алма	150	алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,0	9,75		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейін баға</b>						495,08	771,58

2 апта

сейсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	ингредиенттердің кг/л, (тг) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	азық -түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған "3 злака" ботқасы	150	3 злак жармасы	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
"Крокет" печеньесі	20	печенье	940	20,0	18,80	18,80	29,30
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20,0	13,00		
<b>сағат 11-ге дейін бағасы</b>						<b>170,59</b>	<b>265,86</b>
тұздық қосылған сиыр етінен жасалған котлет	50/50	сиыр еті	3590,00	50,0	179,50	208,75	325,33
		бидай наны	383,00	9,0	3,45		
		пияз	250,00	10,0	2,50		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		кептірілген нан ұнтағы	600,00	5,0	3,00		
		өсімдік майы	1050,00	4,5	4,73		
		сәбіз	280,00	8,5	2,38		
		пияз	250,00	4,8	1,20		
		ұн	412,00	4,5	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		томат пастасы	1450,00	4,0	5,80		
		өсімдік майы	1050,00	4,0	4,20		
Гарнир: картоп езбесі	100	картоп	250	143,0	35,75	60,67	94,55
		сүт	560	16,0	8,96		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	3,5	15,89		
"Ірімшік қосылған қызылша" салаты	50	қызылша	274	62,0	16,99	43,78	68,24
		ірімшік	5359	5,0	26,80		
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20,0	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейін баға</b>						<b>356,72</b>	<b>555,95</b>

2 апта  
сәрсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағамның ингредиенттері	ингредиенттердің кг/л, (гр) үшін бағасы	Брутто, г	Бағасы	Азық -түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгедегі құны.
сүт қосылған күріш ботқасы	150	күріш жармасы	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
Коржик	50	ұн	412,00	20,0	8,24	60,52	94,32
		қант	650,00	5,0	3,25		
		тұз	100,00	0,5	0,05		
		қопсытқыш	2560,00	0,5	1,28		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	1,0	2,30		
		сары май	4540,00	10,0	45,40		
Кисель	200	кисель	990	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650	10,0	6,50		
<b>сағат 11-ден кейінгі бағасы</b>						205,45	320,20
Көкөніс қосылған сиыр етінен жасалған рагу	200	сиыр еті	3590,00	76,0	272,84	390,59	608,73
		картоп	250,00	71,5	17,88		
		сәбіз	280,00	33,3	9,31		
		аскабақ	1100,00	36,0	39,60		
		пияз	250,00	16,0	4,00		
		қырыққабат	245,00	52,3	12,82		
		конс.жасыл бұршақ	760,00	31,0	23,56		
		өсімдік майы	1050,00	10,0	10,50		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
Кисель	200	кисель	990	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650	10,0	6,50		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейінгі бағасы</b>						431,37	672,29

2 апта  
бейсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағамның ингредиенттері	ингредиенттердің кг/л, (гр) үшін бағасы	Брутто, г	Бағасы	Азық -түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгедегі құны.
----------------	---------------------------	-------------------------	---	-----------	--------	------------------	--



тағамның атауы	ооыынша шығуы	тағам ингредиенттері	дін кг/л, (тг) үшін бағасы	брутто, г	бағасы	құны	ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	жүгері жармасы	719	42,0	30,20	120,86	188,36
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
"Школьная " тоқашы	40	ұн	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		қант	650	2,2	1,43		
		сары май	4540	2,0	9,08		
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15		
		күрғақ ашытқы	7718	0,8	6,17		
		сүт	560	15,0	8,40		
		жұмыртқа порциясы	2300	2,0	4,60		
тұз	100	0,5	0,05				
кептірілген жеміс	200	кептірілген жеміс	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,0	13,00		
<b>Барлығы 11 сағатқа арналған</b>						<b>202,86</b>	<b>316,15</b>
тұздық қосылған балық тефтелиі	50/50	балық	3800	68,0	258,40	290,48	452,71
		күріш жармасы	721	5,0	3,61		
		пияз	250	24,0	6,00		
		тұз	100	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		ұн	412	4,0	1,65		
		сәбіз	280,00	8,5	2,38		
		пияз	250,00	4,8	1,20		
		ұн	412,00	4,5	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	4,0	4,20		
		томат пастасы	1450,00	4,0	5,80		
Гарнир: қарақұмық	100	қарақұмық жармасы	687,00	47,40	32,56	48,52	75,62
		сары май	4540,00	3,50	15,89		
		тұщ	100,00	0,70	0,07		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000,00	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,0	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>барлығы 11 сағаттан кейін</b>						<b>382,52</b>	<b>596,16</b>

2 апта  
жұма

тағамның гр	ингредиенттер	Азық -түлік	Өнімнің өзіндік құнын
-------------	---------------	-------------	-----------------------

тағамның атауы	бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	дін кг/л, (тг) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	құны	ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған сұлы ботқасы	150	сұлы жармасы	1000	37,5	37,50	128,17	199,75
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650	15,0	9,75		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ге дейінгі бағасы</b>						177,00	275,85
көкөніс қосылған гуляш	35/50	сиыр еті	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		пияз	250	18,0	4,50		
		сәбіз	280	22,0	6,16		
		томат пастасы	1450	4,8	6,96		
		бидай ұны	412	4,0	1,65		
		тұз	100	0,7	0,07		
припуш макароны	100	макарон	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650	15,0	9,75		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейінгі баға</b>						392,84	612,25

3 апта

Дүйсенбі

(31 қыс-көктем

Тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	Ингредиенттердің кг/л (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық -түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Сүт қосылған жүгері ботқасы	150	жүгері жармасы	719	42,0	30,20	120,86	188,36
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
май қосылған бутерброд	10\20	бидай наны	383,00	21,0	8,04	66,99	104,41
		сары май	5359,00	11,0	58,95		
алма	150	алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,0	9,75		
<b>сағат 11-ге дейінгі баға</b>						330,87	515,65
Тұздық қосылған сиыр котлеті	50/50	сиыр еті	3590,00	50,0	179,50	208,75	325,33
		бидай наны	383,00	9,0	3,45		
		пияз	250,00	10,0	2,50		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		кептірілген нан ұнтағы	600,00	5,0	3,00		
		өсімдік майы	1050,00	4,5	4,73		
		сәбіз	280,00	8,5	2,38		
		пияз	250,00	4,8	1,20		
		ұн	412,00	4,5	1,85		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		томат пастасы	1050,00	4,0	4,20		
		өсімдік майы	1450,00	4,0	5,80		
Гарнир: пісірілген макарон	100	макарон	875	35,0	30,63	46,59	72,60
		масло сливоч.	4540	3,5	15,89		
		соль	100	0,7	0,07		
алма	150	алма	698	150,0	104,70	104,70	163,17
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,0	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,0	9,75		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейін баға</b>						408,86	637,21

3 апта

сейсенбі

Тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	Ингредиенттердің кг/л (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған күріш ботқасы	150	күріш жармасы	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10,0	45,40		
сүзбе қосылған бәліш	40	ұн	412,00	21,0	8,65	120,18	187,29
		қант	650,00	2,0	1,30		
		сары май	4540,00	2,0	9,08		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	2,0	4,60		
		құрғақ ашытқы	7718,00	8,0	61,74		
		тұз	100,00	0,5	0,05		
		сүзбе	2600,00	10,0	26,00		
		сүт	560,00	10,0	5,60		
өсімдік майы	1050,00	3,0	3,15				
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20,0	13,00		
<b>сағат 11-ге дейінгі баға</b>						267,85	417,44
көкөніс қосылған гуляш	35/50	сиыр еті	3590	76,0	272,84	297,43	463,54
		өсімдік майы	1050	5,0	5,25		
		пияз	250	18,0	4,50		
		сәбіз	280	22,0	6,16		
		томат пастасы	1450	4,8	6,96		
		бидай ұны	412	4,0	1,65		
		тұз	100	0,7	0,07		
Гарнир: картоп еzbесі	100	картоп	250	143,0	35,75	60,67	94,55
		сүт	560	16,0	8,96		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	3,5	15,89		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20,0	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20,0	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейін баға</b>						401,62	625,92

3 апта  
сәрсенбі

Тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	Ингредиенттердің кг/л (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық -түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған қарақұмық ботқасы	150	қарақұмық жармасы	687	37,5	25,76	116,43	181,45
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10,0	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
Печенье "Крокет"	20	печенье	940	20,0	18,80	18,80	29,30
Кисель	200	кисель	990,00	24,0	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,0	6,50		
<b>сағат 11-ге дейінгі баға</b>						<b>165,49</b>	<b>257,91</b>
күріш	200	сиыр еті	3590	76,0	272,84	333,44	519,66
		күріш жармасы	721	56,0	40,38		
		өсімдік майы	1050	7,0	7,35		
		пияз	250	10,0	2,50		
		сәбіз	280	15,0	4,20		
		жасыл шөп	3050,00	2,0	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07		
сәбіз салаты	50	сәбіз	280	60,0	16,80	28,32	44,14
		қант	650	2,0	1,30		
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15		
		тұз	100	0,7	0,07		
		жасыл шөп	3500	2,0	7,00		
Кисель	200	кисель	990,00	24,00	23,76	30,26	47,16
		қант	650,00	10,00	6,50		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейін баға</b>						<b>402,54</b>	<b>627,35</b>

3 апта  
Бейсенбі

Тағамның атауы	тағамның гр бойынша	тағам ингредиенттері	Ингредиенттердің кг/л (тн.)	Брутто, г	бағасы	Азық -түлік	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып.
----------------	---------------------	----------------------	-----------------------------	-----------	--------	-------------	--------------------------------------

	шығуы		үшін бағасы			құны	теңгедегі құны.
сүт қосылған тары ботқасы	150	тары жармасы	242	37,7	9,12	99,79	155,52
		сүт	560	72,0	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	100	0,7	0,07		
		тұз	4540	10,0	45,40		
Көржик	50	ұн	412,00	20,00	8,24	60,52	94,32
		қант	650,00	5,00	3,25		
		тұз	100,00	0,50	0,05		
		қопсытқыш	2560,00	0,50	1,28		
		жұмыртқа порциясы	2300,00	1,000	2,30		
		сары май	4540,00	10,00	45,40		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
<b>сағат 11-ге дейінгі баға</b>						<b>193,31</b>	<b>301,27</b>
тұздық қосылған балық котлеті	50/50	балық	3800,00	68,0	258,40	295,45	460,46
		бидай наны	383,00	9,0	3,45		
		пияз	250,00	10,0	2,50		
		кептірілген нан ұнтағы	600,00	5,0	3,00		
		сүт	560,00	13,0	7,28		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	5,0	5,25		
		сәбіз	280,00	8,50	2,38		
		пияз	250,00	4,80	1,20		
		ұн	412,00	4,50	1,85		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	4,00	4,20		
		томат пастасы	1450,00	4,00	5,80		
Гарнир: күріш	100	күріш жармасы	721	36,0	25,96	41,92	65,33
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000,00	20,00	20,00	33,00	51,43
		қант	650,00	20,00	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейін баға</b>						<b>380,89</b>	<b>593,61</b>

3 апта  
Жума

Тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	Ингредиенттердің кг/л (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
----------------	---------------------------	----------------------	---	-----------	--------	-----------------	--

сүт қосылған "3 злака" ботқасы	150	3 злак жармасы	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
ірімшік қосылған бутерброд	10\20	бидай наны	383	21,0	8,04	66,99	104,41
		ірімшік	5359	11,0	58,95		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
<b>сағат 11-ге дейінгі баға</b>						<b>224,09</b>	<b>349,25</b>
й жағдайында қуырылған тама	200	сыыр еті	3590,00	76,0	272,84	338,71	527,88
		картоп	250,00	176,0	44,00		
		пияз	250,00	16,0	4,00		
		томат пастасы	1450,00	3,0	4,35		
		өсімдік майы	1050,00	7,0	7,35		
		жасыл шөп	3050,00	2,00	6,10		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
қырыққабат салаты	50	қырыққабат	245	49,0	12,01	24,31	37,88
		қант	650	2,0	1,30		
		сәбіз	280	6,0	1,68		
		өсімдік майы	1050	3,0	3,15		
		тұз	100	0,7	0,07		
		жасыл шөп	3050	2,0	6,10		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21,0	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейін баға</b>						<b>411,85</b>	<b>641,86</b>

4 апта

дүйсенбі (қыс-көктем)

Тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағам ингредиенттері	Ингредиенттердің кг/л (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық-түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
Сүт қосылған тары ботқасы	150/10	тары жармасы	242	37,5	9,08	99,74	155,44
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10	45,40		
май қосылған бутерброд	20\10	бидай наны	383	21	8,04	53,44	83,29
		сары май	4540	10	45,40		
		лимон	3570,00	8,00	28,56		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
сағат 11-ге дейінгі баға						191,49	298,44
көкөніс рагуы	35/50	сиыр еті	3590	76	272,84	297,43	463,54
		өсімдік майы	1050	5	5,25		
		пияз	250	18	4,50		
		сәбіз	280	22	6,16		
		томат пастасы	1450	4,8	6,96		
		ұн	412	4	1,65		
		тұз	100	0,7	0,07		
Гарнир: қарақұмық	100	қарақұмық жармасы	687	47,4	32,56	48,52	75,62
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
сағат 11-ден кейінгі баға						394,78	615,27



4 апта  
сейсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағамның ингредиенттері	Ингредиенттердің кг/л (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	Азық -түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған күріш ботқасы	150	күріш жармасы	721	33,3	24,01	114,67	178,72
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10	45,40		
"Крокет" печеньесі	20	печенье	940	20	18,80	18,80	29,30
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
<b>Сағат 11-ге дейінгі бағасы</b>						177,00	275,85
Тұздық қосылған сиыр етінен жасалған биточкилар	50/50	сиыр еті	3590	50	179,50	208,75	325,33
		бидай наны	383	9	3,45		
		пияз	250	10	2,50		
		тұз	100	0,7	0,07		
		кептірілген нан ұнтағы	600	5	3,00		
		өсімдік майы	1050	4,5	4,73		
		сәбіз	280	8,5	2,38		
		пияз	250	4,8	1,20		
		ұн	412	4,5	1,85		
		тұз	100	0,7	0,07		
		томат пастасы	1450	4	5,80		
		өсімдік майы	1050	4	4,20		
Гарнир: макарон	100	макарон	875	35	30,63	46,59	72,60
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейінгі баға</b>						298,85	465,76

4 апта  
сәрсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағамның ингредиенттері	Ингредиенттердің кг/л (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	Бағасы	Азық -түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған "3 злака" ботқасы	150	3 злак жармасы	750	37,5	28,13	118,79	185,13
		сүт	560	72	40,32		
		кант	650	7,5	4,88		
		сары май	4540	10	45,40		
		тұз	100	0,7	0,07		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		кант	650	10	6,50		
<b>сағат 11-ге дейінгі бағасы</b>						<b>159,57</b>	<b>248,69</b>
Күріш	50/150	говядина	3590	76	272,84	333,44	519,66
		сыыр еті	721	56	40,38		
		өсімдік майы	1050	7	7,35		
		пияз	250	10	2,50		
		сәбіз	280	15	4,20		
		жасыл шөп	3050,00	2,00	6,10		
		тұз	100	0,7	0,07		
қырыққабат салаты	50	қырыққабат	245	49	12,01	24,31	37,88
		кант	650	2	1,30		
		сәбіз	280	6	1,68		
		өсімдік майы	1050	3	3,15		
		тұз	100	0,7	0,07		
		жасыл шөп	3050	2	6,10		
Кисель	200	кисель	990	24	23,76	30,26	47,16
		кант	650	10	6,50		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ге дейінгі баға</b>						<b>398,52</b>	<b>621,10</b>

бейсенбі

тағамның атауы	тағамның гр бойынша шығуы	тағамның ингредиенттері	Ингредиенттердің кг/л (тн.) үшін бағасы	Брутто, г	бағасы	азық - түлік құны	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, теңгедегі құны.
сүт қосылған арпа ботқасы	150	арпа жармасы	242,00	33,30	8,06	98,72	153,86
		сүт	560,00	72,00	40,32		
		қант	650,00	7,50	4,88		
		сары май	4540,00	10,00	45,40		
		тұз	100,00	0,7	0,07		
«Школьная» тоқашы	40	ұн	412	39,1	16,11	48,99	76,36
		қант	650	2,2	1,43		
		сары май	4540	2	9,08		
		өсімдік майы	1050	3	3,15		
		құрғақ ашытқы	7718	0,8	6,17		
		сүт	560	15	8,40		
		жұмыртқа порциясы	2300	2	4,60		
		тұз	100	0,5	0,05		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
<b>сағат 11-ге дейін бағасы</b>						180,72	281,65
тұздық қосылған балық биточки	50/50	балық	3800	68	258,40	292,45	455,78
		бидай наны	383	9	3,45		
		пияз	250	10	2,50		
		сүт	560	13	7,28		
		тұз	100	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050	5	5,25		
		сәбіз	280,00	8,50	2,38		
		пияз	250,00	4,80	1,20		
		ұн	412,00	4,50	1,85		
		тұз	100,00	0,70	0,07		
		өсімдік майы	1050,00	4,00	4,20		
		томат пастасы	1450,00	4,00	5,80		
		Гарнир: картоп езбесі	100	картоп	250		
сүт	560			16	8,96		
сары май	4540			3,5	15,89		
тұз	100			0,7	0,07		
кептірілген жеміс компоты	200	кептірілген жеміс	1000	20	20,00	33,00	51,43
		қант	650	20	13,00		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейінгі баға</b>						396,64	618,17

4 апта

жұма

--	--	--	--	--	--	--	--

тағамның атауы	Выход блюда в г.	Ингредиенты блюда	Цена ингредиента за кг/л,(тн)	Брутто, г	Сумма	Себестоимость продуктов питания блюда	Өнімнің өзіндік құнын ескере отырып, тенгедегі құны.
сүт қосылған жүгері ботқасы	150	жүгері жармасы	719	42	30,20	120,86	188,36
		сүт	560	72	40,32		
		қант	650	7,5	4,88		
		тұз	100	0,7	0,07		
		сары май	4540	10	45,40		
ірімшік қосылған бутерброд	10\20	бидай наны	383	21	8,04	66,99	104,41
		ірімшік	5359	11	58,95		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
<b>сағат 11-ге дейін бағасы</b>						226,17	352,48
Бэфстрогандар	35\50	сиыр еті	3590	76	272,84	361,16	562,86
		пияз	250	29	7,25		
		тұз	100	0,7	0,07		
		өсімдік майы	1050	7	7,35		
		ұн	412	4	1,65		
		қаймақ	3600	20	72,00		
Гарнир: күріш	100	күріш жармасы	721	36	25,96	41,92	65,33
		сары май	4540	3,5	15,89		
		тұз	100	0,7	0,07		
лимон сусыны	200	лимон	3570,00	8,00	28,56	38,31	59,71
		қант	650,00	15,00	9,75		
қара бидай наны	20	қара бидай наны	501	21	10,52	10,52	16,40
<b>сағат 11-ден кейінгі баға</b>						451,91	704,29